

Terepgyakorlatom helyszíne:

Szeged Tv,
Csongrád megye, Szeged



Dobsa Péter

egészségfejlesztés specializáció

rekreációs szervezés és
egészségfejlesztés szak



Terepgyakorlati feladataim....

Terepgyakorlati feladataim során nagyon sokféle feladatot volt szerencsém végezni a Szeged Televíziónál. Többek között interjúkat készítettem nagyon sok ott dolgozóval, készítettem életmódprofil, valamint a rövid és a hosszú tanácsadással is találkozhattak a televízió munkatársai. Felmértem a terephelyem szociodemográfiai adatait, ami nagyon sok segítséget adott a projektjeim kidolgozásában, valamint élesebb képet kaptam az ott dolgozókról.

Megvizsgáltam a vezetőség felépítését, fő tevékenységeiket, ami nagyon sokrétű, valamint sok egyéb más dolgot. A szociodemográfiai adatokat kielemezve megvizsgáltam a demográfiai adatok által adott egészségkockázatokat. Ebből különböző következtetéseket vontam le, amit a második ott töltött félévem során felhasználtam, és előnyömmé kovácsoltam.

A célcsoport jellegzetes munkatevékenységeiből fakadó fizikális egészségkockázatok mellett, vizsgáltam a pszichés egészségkockázatokat is, ami, mint kiderült

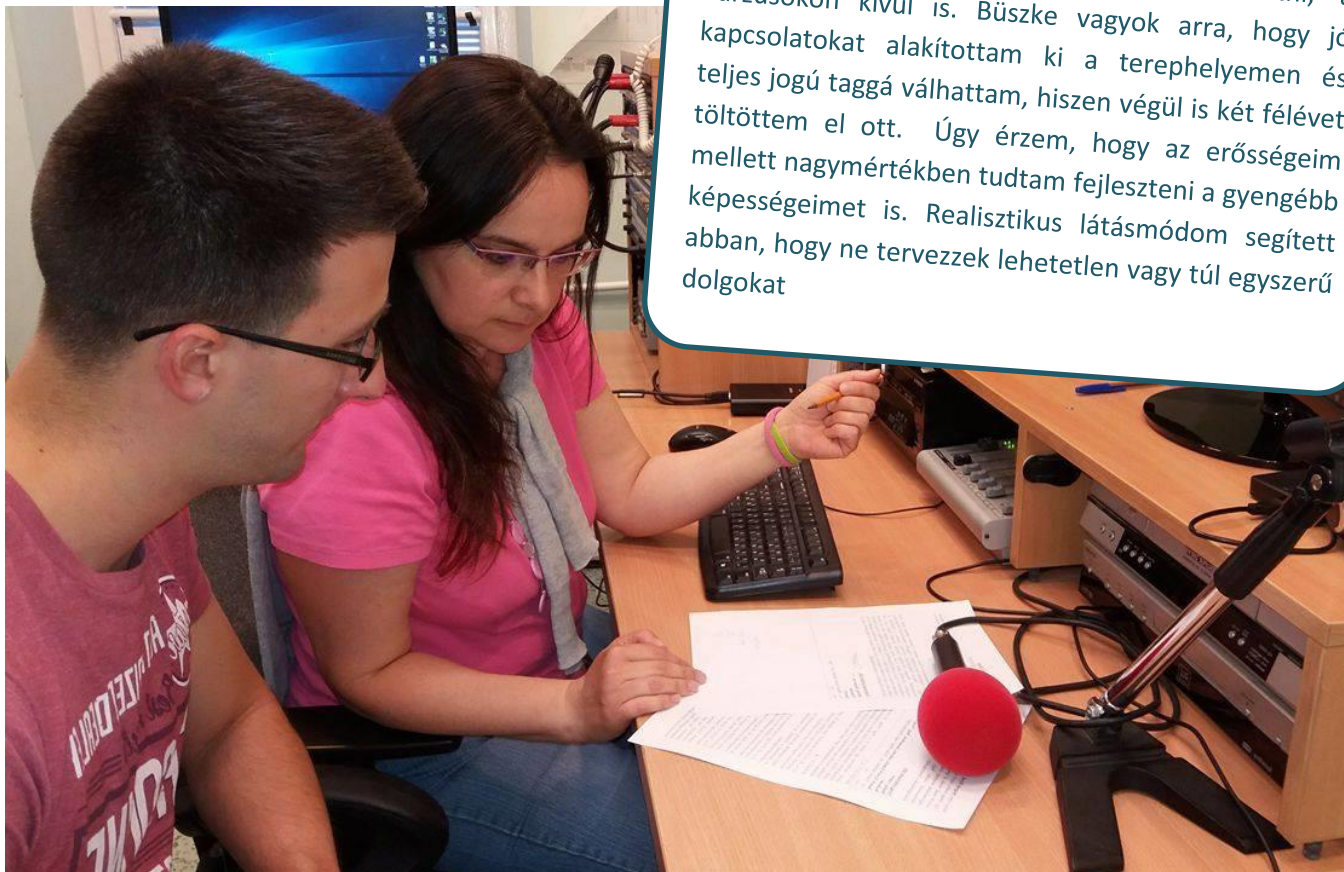
a nagyobb rizikófaktor. Megvizsgáltam az egészségkockázatok kezelésének jelenlegi helyzetét és elemeztem azt, és az első félévben stratégiát is készítettem hozzá.

Második félévem az egyéni tanácsadások mellett főként a hosszú tanácsadás (4 alkalom) töltötte ki. Valamint a félév legnagyobb feladata, az egészségfejlesztő projekt volt. Ez a projekt, az előző év kérdőívjeinek, személyes tapasztalataimnak, valamint az interjúknak a segítségével jött létre. Elsődleges célom a stressz és a monotonitás csökkentése volt különböző egészségfejlesztő eszközökkel.

Másodlagosan pedig kis részben foglalkoztam az egészséges folyadékfogyasztással is. A projekt egy hónapon keresztül tartott. Ezek mellett részt vettem pár forgatáson, aminek eredményeképpen érdekes helyekre utazhattam és statisztaként sikerült pár adásba bekerülnöm. Ezek mellett egyszerű mindennapi feladatokban is segítettem, mint pakolás, vagy bármilyen apró munka.

Amire büszke vagyok....

Nagyon fontos dolognak tartom, hogy a három év alatt szerzett elméleti tudásomat éles helyzetben is volt lehetőségem kipróbálni és kamatoztatni, a kurzusokon kívül is. Büszke vagyok arra, hogy jó kapcsolatokat alakítottam ki a terephelyemen és teljes jogú taggá válhattam, hiszen végül is két félévet töltöttem el ott. Úgy érzem, hogy az erősségeim mellett nagymértékben tudtam fejleszteni a gyengébb képességeimet is. Realisztikus látásmódom segített abban, hogy ne tervezzek lehetetlen vagy túl egyszerű dolgokat



Dobsa Péter egészségfejlesztő tevékenységéről ...

Péter a két félév alatt határozottan végezte a munkáját, ritkán volt szüksége komolyabb segísége. A dolgozókkal szemben udvarias és tisztelettudó volt. A dolgozóknak mindennapokat megtöltötte élettel és a fiatalos, magabiztos kisugárzása jobb kedvre derítette az ott dolgozókat. Ezt a magabiztosságot az egyetemen szerzett egészségfejlesztői szaktudásával erősítette meg. A munkatársaim által kapott visszajelzések a gyakornokom felé megerősíti bennem azt a véleményt, hogy Péter empatikusan és, ami nagyon fontos és elengedhetetlen, bizalmasan bánt minden információval, amit nálunk szerzett. Szívesen dolgoznék vele a jövőben is.



Aradi Mónika
kapcsolattartó
terepkoordinátor